



## Neck Massager NM20

Gebruiksaanwijzing / User Manual

[www.flowfitness.com](http://www.flowfitness.com)

Handleiding (Nederlands)	3 - 13
Manual (English)	14 - 24

Copyright © Flow Fitness

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze gebruiksaanwijzing mag worden gebruikt of gereproduceerd in welke vorm of op welke wijze dan ook zondervoorgaande schriftelijke toestemming van Flow Fitness.

All rights reserved. Nothing in this instruction manual may be used or reproduced in any form or way without the express written permission of Flow Fitness.

# Inhoud

---

Belangrijke informatie	4
Specificaties	7
Product en bediening	8
Gebruik	8
Nekmassage	9
Massage van andere lichaamsdelen	10
Schoonmaken	11
Garantie	12

## Belangrijke informatie

---

- Gebruik alleen de bij de neck massager geleverde netadapter.
- Houd adapter, voedingskabel en product uit de buurt van hitte, hete oppervlakken, vocht en vloeistoffen.
- Raak het netgedeelte nooit aan als u in het water staat en raak de stekker altijd met droge handen aan.
- Raak nooit het product aan dat in het water gevallen is. Trek onmiddellijk de stekker of de voeding uit het stopcontact.
- Het product moet zo worden aangesloten dat de stekker vrij bereikbaar is.
- Schakel het product altijd onmiddellijk na het gebruik met de toetsen aan het bedieningsdeel uit en trek de adapter uit het stopcontact.
- Trek nooit aan het snoer als u het product wil afkoppelen van het elektriciteitsnetwerk, maar trek aan de stekker.
- Draag, trek of draai het product niet aan de kabel of aan de adapter.
- Let erop dat u niet struikeld over de kabels.
- Dit product kan worden gebruikt door kinderen vanaf de leeftijd van 8 jaar, evenals door mensen met een fysieke, sensorische of mentale beperking, of mensen met gebrek aan kennis of ervaring, op voorwaarde dat zij onder supervisie staan of dat zij behoorlijk werden geïnformeerd over het veilige gebruik van het product en zij de daaruit voortvloeiende mogelijke gevaren begrijpen.
- Kinderen moeten in het oog gehouden worden om er zeker van te zijn dat ze niet met het product spelen.
- Gebruik het product niet ter ondersteuning of vervanging van medische toepassingen. Chronische aandoeningen en symptomen zouden zich nog kunnen verslechteren.

- U moet van het gebruik van het massageproduct afzien of eerst contact opnemen met uw arts als:
  - er een zwangerschap is vastgesteld,
  - u een pacemaker, kunstmatige gewrichten of elektronische implanten heeft,
  - u aan één of meerdere van de volgende kwalen of bezwaren lijdt: storingen van de bloedsomloop, spataders, open wonden, kneuzingen, gescheurde huid, aderontstekingen.
- Gebruik het product niet in de buurt van de ogen of andere gevoelige lichaamsdelen.
- Als u pijn voelt of de massage als onaangenaam ervaart, breek het gebruik dan onmiddellijk af en spreek met uw arts
- Opgelet bij het gebruik van de warmtefunctie. Het product heeft hete oppervlakken. Gebruik het product niet bij kleine kinderen, hulpeloze of voor hitte ongevoelige personen.
- Bij onduidelijke pijn, als u in behandeling bent bij de arts en/of medische artikelen gebruikt, dient u uw arts te raadplegen voor u het massageproduct gebruikt.



**Het product is niet voor commerciële doeleinden of medische toepassingen bestemd. Mocht u bedenkingen voor de gezondheid hebben, consulteer uw dokter alvorens het product te gebruiken.**

- Gebruik het product alleen als bedoeld in deze handleiding.
- Als u het product aan zijn eigenlijke bedoeling onttrekt vervalt uw recht op garantie.
- Gebruik het product alleen in de correcte positie, dat wil zeggen zoals bescheven in deze gebruiksaanwijzing.
- Gebruik het product niet als u slaapt of in bed ligt.
- Gebruik het product niet voordat u gaat slapen. De neck massager

heeft een stimulerend effect.

- Gebruik het product nooit als u een voertuig bestuurt of een machine bedient.
- De maximale massageduur per sessie bedraagt 15 minuten. Langer gebruik verkort de levensduur van het product.
- Leg of gebruik het product nooit in de onmiddellijke nabijheid van een elektrische kachel of andere warmtebronnen.
- Laat het product niet onbeheerd als het aangesloten is op het stroomnet.
- Vermijdt het contact van het product met puntige of scherpe voorwerpen.
- Bedek het product niet als het ingeschakeld is. Gebruik het ingeen geval onder dekens of kussens. Er bestaat gevaar voor brand, elektrische schok of verwondingen.
- Zorg ervoor dat er geen vingers of andere lichaamsdelen tussende roterende massagekoppen komen te zitten. **Gevaar voor verwondingen!**
- Gebruik geen timers of externe afstandsbedieningen om het product te gebruiken.
- Voordat u het product gebruikt
  - Controleer adapter, kabel en massageproduct voor elk gebruik zorgvuldig op schade. Een defect product mag niet in gebruik worden genomen.
  - Gebruik het product niet als er schade aan product of kabel zichtbaar is, als het product niet perfect functioneert, als het gevallen of vochtig geworden is.

# Specificaties

---

- Twee massage richtingen
- Spier verwarmingsfunctie
- Automatische standby na 15 minuten gebruik

Voltage	DC12V
Wattage	24 W
Frequentie	50Hz

## Voeding

De neck massager heeft een externe voeding en werkt enkel met een correct aangesloten adapter.

## Inhoud verpakking

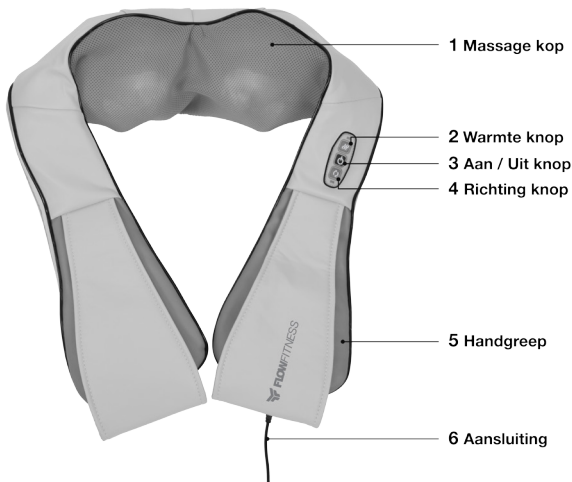
- 1 Flow Fitness Neck Massager NM20
- 1 Voeding
- 1 Gebruiksaanwijzing

# Gebruik

---

Dank u voor de aanschaf van de Flow Fitness Neck Massager NM20. Met deze Neck massager heeft u een hoogwaardig product in huis gehaald. Wij adviseren u voor gebruik van de Neck Massager eerst deze handleiding aandachtig te lezen, zodat het product optimaal en veilig kan worden gebruikt.

## Product en bediening





## Nekmassage

1. Sluit de voeding aan op de aansluiting (6).
2. Steek de stekker in het stopcontact.
3. Plaats de neck massager in uw nek, leg voldoende gewicht van de neck massager op uw schouders.
4. Plaats uw handen in de linker en rechter handgreep (5). Door aan de handgrepen te trekken kunt u de neck massager positioneren en de intensiteit bepalen (Door harder aan de handgrepen te trekken zal de massage intensiteit groter worden).
5. Druk op de aan / uit knop (3) om de massage te starten.
6. Druk op de richting knop (4) om de richting van de massagekoppen te veranderen.
7. Druk op de warmte knop (2) om de spierverwarming in te schakelen. Als het licht in de massagekoppen aanstaat is de warmtefunctie geactiveerd. (De warmtefunctie werkt alleen wanneer de massagefunctie actief is en zorgt voor een aangenaam zacht warmtegevoel). Druk nogmaals op de warmte knop (2) om warmte functie weer uit te zetten.
8. Om de neck massager weer uit te zetten drukt u nogmaals op de aan / uit knop (3). Na 15 minuten constant gebruik zal de neck massager automatisch uitschakelen.

## Massage van andere lichaamsdelen

Dit product kan ook gebruikt worden om andere delen van het lichaam te masseren. Plaats de massager op een van de onderstaand geïllustreerde plaatsen en gebruik de handgrepen om de massage druk te bepalen. U kunt ook de optionele warmte functie gebruiken.

**Nek/Schouder**



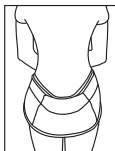
**Bovenrug**



**Onderrug**



**Billen**



**Dijen**



## Schoonmaken

---

Dit product is onderhoudsvrij. Wanneer het product niet aangaat controleer dan of de adapter correct aangesloten is.

- Voordat u het product reinigt, dient u te controleren of het product uitgeschakeld is en de adapter uit het stopcontact getrokken is. Laat u het apparaat afkoelen voordat u begint met schoonmaken.
- Het massageproduct reinigt u alleen met een licht bevochtigde spons of zachte doek.
- Gebruik in geen geval borstels, bijtende reinigingsmiddelen, benzine, verdunners of alcohol. Wrijf u het kussen met een schone zachte doek droog.
- Dompel het product nooit onder in water om het te reinigen en zorg ervoor dat er geen water of andere vloeistof in het product dringen.
- Gebruik het product pas weer als het volledig is opgedroogd.
- Rol het netsnoer zorgvuldig op, om kabelbreuk te voorkomen.
- U kunt het apparaat het beste in de originele verpakking opbergen en het op een schone en droge plaats bewaren.

## Garantie

---

Flow Fitness verleent op dit product een jaar garantie, te rekenen vanaf de datum van aankoop. De garantie heeft uitsluitend betrekking op materiaal- en/of productiefouten.

Indien u optimaal gebruik wilt maken van deze garantie, registreer uw product dan online en voeg daarbij een kopie van het aankoopbewijs. U kunt het registratie formulier vinden op <https://www.flowfitness.com/registreer-uw-product/>

Indien het product defect is, neem dan contact op met de fitnessdealer bij wie u het product heeft gekocht en meld het defect. Omdat Flow Fitness uitsluitend met gespecialiseerde en ervaren dealers samenwerkt, kan deze in veel gevallen het defect verhelpen. Indien nodig neemt de dealer contact op met Flow Fitness. Vervolgens zal Flow Fitness in samenwerking met de dealer het defect naar eigen inzicht verhelpen. Indien het defect binnen het garantietermijn valt, zal dit kosteloos gebeuren.

De garantie vervalt wanneer:

- er gebreken zijn ontstaan aan het product door een onjuiste montage van het product dan wel wanneer er sprake is van het niet juist opvolgen van de instructies zoals beschreven in deze handleiding,
- reparaties aan het product zijn verricht door anderen dan door Flow Fitness aangewezen personen of zonder haar schriftelijke toestemming,
- het product naar het oordeel van Flow Fitness is verwaarloosd dan wel onvoorzichtig en/of ondeskundig is gebruikt, behandeld en/of onderhouden, en/of sprake is van normale slijtage,

- het product op andere wijze is gebruikt dan in deze gebruiksaanwijzing is beschreven,
- het product onder andere omstandigheden is gebruikt dan in deze gebruiksaanwijzing is beschreven,
- defecten zijn ontstaan door overige factoren van buitenaf.

Het garantietermijn wordt niet verlengd of vernieuwd door uitvoering van garantiewerkzaamheden, met dien verstande dat de garantie op uitgevoerde werkzaamheden drie maanden bedraagt.



## Neck Massager NM20

# Content

---

Important information	16
Specifications	19
Device and controls	20
Use	20
Neck Massaging	21
Massaging other parts of the body	21
Cleaning	22
Warranty	23

## Important information

---

- Only use the power supply unit supplied for the massager.
- Keep the power supply unit, cable and appliance well away from heat, hot surfaces, moisture and liquids.
- Do not touch the power supply unit when you are standing in water and always take hold of the plug with dry hands.
- Do not take hold of a device if it falls into water. Pull out the power plug and the power supply unit from the socket immediately.
- Connect the device only in that way, so that the power plug is freely accessible.
- Always switch off the appliance after use with the buttons on the control unit and unplug the power supply unit.
- To disconnect the unit from the power supply, always pull the plug out of the socket. Do not pull on the cable!
- Do not carry, pull or twist the device on the cable or the power supply unit.
- You must not continue to use the unit if the lead or the mains adaptor are damaged. For safety reasons, these parts may only be replaced by authorized service personnel. In order to prevent hazards, always send the unit in to the service centre.
- Ensure that the cable will not cause tripping. The cable must not be kinked, trapped or twisted.
- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.
- Children must be supervised to ensure that they do not play with the device.



- Do not use this unit to supplement or replace medical treatment.
- Chronic complaints and symptoms may be made worse.
- Do not use the massager, or only after consulting your doctor, if:
  - you are pregnant
  - you have a cardiac pacemaker, artificial joints or electronic implants.
  - you suffer from one or more of the following illnesses and complaints: Circulation disorders, varicose veins, open wounds, bruises, broken skin, inflammation of the veins.
- Do not use the appliance near your eyes or near any other sensitive areas.
- If you experience any pain or discomfort during the massage, stop immediately and consult your doctor.
- Take care when using the heating function. The appliance has hot surfaces. Do not use the appliance on small children, vulnerable individuals or people who are not sensitive to heat.
- Before using the massager, consult your doctor regarding any unexplained pain, if you are undergoing medical treatment or using medical equipment.



**The device is not to be used for commercial use or medical purposes.**

**If you have health concerns, consult your doctor before using the device.**

- The device must only be used for its intended purpose as described in the instruction manual.
- Using the unit for any other purpose invalidates the warranty.
- Only use the appliance in the proper place, as described in this instruction manual.

- Do not use the appliance while you are asleep or when you are lying in bed.
- Do not use the appliance before going to sleep. The massage has a stimulating effect.
- Never use the appliance while driving a vehicle or operating a machine.
- The maximum operating time for one session is 15 minutes. Prolonged use reduces the service life of the appliance.
- Very long periods of use can lead to overheating. Always allow the appliance to cool down before using it again.
- Never put the unit down next to an electric stove or other sources of heat.
- Never leave the unit unattended if it is connected to the power supply.
- Do not allow the massage cushion to come into contact with pointed or sharp objects.
- Do not cover up the appliance when it is switched on. Never use it under blankets or cushions. There is a risk of fire, electric shock or injury.
- Make sure, that no fingers or other parts of the body come between the rotating massage heads. **Risk of injuries!**
- Do not use an external time switch or a separate remote control system to operate the appliance.
- Before use
  - Check the power supply unit, cable and massager carefully for damage before each use. Do not attempt to use a defective unit.
  - Do not use the appliance if it, or the power cord show signs of damage, if it is not in perfect working order, or if it has been dropped or become damp. In order to prevent hazards, always send the unit in to the service centre.

# Specifications

---

- Two direction
- Heating function
- Automatic standby after 15 minutes of use

Voltage	DC12V
Power	24 W
Frequency	50Hz

## Power Supply

This devices has an external power supply.

## Content of packaging

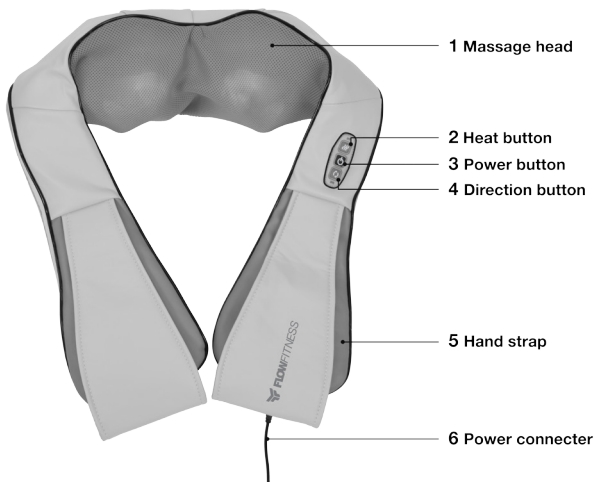
- 1 Flow Fitness Neck Massager NM20
- 1 Power supply unit
- 1 Instruction Manual

# Use

---

Thank you for purchasing the Flow Fitness Neck Massager NM20. With the Ab Shaper you have purchased a high quality product. We advise you to carefully read this instruction manual before using this product so that you can use it safely and benefit from it maximally.

## Device and controls



## Neck Massaging

1. Insert the power supply unit into the power connector (6)
2. Plug in the power supply unit into the socket.
3. Place the massager around the neck so that it has sufficient hold on the shoulders.
4. Guide your hands through the hand straps (5) on right and left side. By pulling on the straps you may stabilize the device in its position and adjust the massage intensity (pulling the straps stronger increases the massage intensity).
5. Press the power button (3) to start the massage.
6. Press the direction button (4) to change the direction of the massaging heads.
7. Press the heat button (2) for warming you muscles during a massage. The light in the massaging heads will indicate that the heat has been turn on. (The heating function only works with active massage function and generates a comfortable, smooth heath.) Press the heat button (2) again to turn the heat off.
8. Pressing the power button (3) again to switch the neck massager off. After 15 minutes of constant massaging the device will switch off automatically.

## Massaging other parts of the body

The device can alternatively also be used on other parts of the body, as shown in the illustration below. To apply the massager there also place your hands in the hand straps to apply pressure. You may also use the additional warming function.

Neck/Shoulder



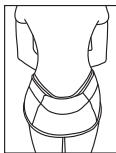
Upper Back



Lower Back



Buttocks



Thighs



## Cleaning

---

The unit is maintenance free. If a fault does occur, just check whether the mains power adapter is properly connected.

- Before cleaning the appliance, make sure that the appliance is switched off and the power supply unit is disconnected.
- Clean the massager with a slightly damp sponge only. Never use brushes, aggressive cleaning agents, petrol, thinners or alcohol.
- Rub the massager dry with a clean dry cloth.
- Never immerse the appliance into water to clean it and ensure water cannot get into the appliance.
- Wait until the device is completely dry before using it again.
- Undo any kinks in the cable.
- You should ideally store the device in its original packaging and keep it in a clean, dry place.

## Warranty

---

The warranty is provided by the Flow Fitness distributor of your country and the reseller where you have purchased your product. Please check <https://www.flowfitness.com> for contact information.

Neck massager NM20

[www.flowfitness.com](http://www.flowfitness.com)